

Baldriparan[®]

**Stark für
die Nacht**

441,35 mg überzogene Tabletten
Wirkstoff: Baldrianwurzelrockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldriparan Stark für die Nacht jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Baldriparan Stark für die Nacht und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldriparan Stark für die Nacht beachten?
3. Wie ist Baldriparan Stark für die Nacht einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldriparan Stark für die Nacht aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Baldriparan Stark für die Nacht ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Baldriparan Stark für die Nacht wird angewendet bei nervös bedingten Einschlafstörungen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT BEACHTEN?

Baldriparan Stark für die Nacht darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldriparan Stark für die Nacht ist erforderlich, falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern. Dann müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Kinder

Zur Anwendung von Baldriparan Stark für die Nacht bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme von Baldriparan Stark für die Nacht für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Baldriparan Stark für die Nacht zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten deshalb Baldriparan Stark für die Nacht in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Baldriparan Stark für die Nacht

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Baldriparan Stark für die Nacht daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Baldriparan Stark für die Nacht immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 1 überzogene Tablette 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 1 überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie Baldriparan Stark für die Nacht einnehmen?

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter Punkt 2.

Wenn Sie eine größere Menge von Baldriparan Stark für die Nacht eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2-3 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Baldriparan Stark für die Nacht vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. WIE IST BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Bitte bewahren Sie Baldriparan Stark für die Nacht nicht über +25° C auf.

6. WEITERE ANGABEN

Was enthält Baldriparan Stark für die Nacht?

1 überzogene Tablette enthält:

441,35 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (6,0-7,4 : 1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 70% (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), hochdisperses Siliciumdioxid, Sucrose, arabisches Gummi, Talkum, Macrogol 6000, Povidon K 25, Kaliumdihydrogenphosphat, Carnaubawachs, Calciumcarbonat, Schellack, raffiniertes Rizinusöl, gebleichtes Wachs und Farbstoffe E 171 und E 132.

Hinweis für Diabetiker: Eine Einzeldosis Baldriparan Stark für die Nacht (1 überzogene Tablette) entspricht 0,015 BE.

Baldriparan Stark für die Nacht ist in Packungen zu 30, 60, 90 und 120 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

Whitehall-Much GmbH
Postfach 8604
48046 Münster
Telefon: (02 51) 92 71-8
Telefax: (02 51) 92 71-30 99

Hersteller

Wiewelhove GmbH
Gildestr. 39
49477 Ibbenbüren

Stand der Information:

Juli 2008

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Baldriparan Stark für die Nacht haben Sie sich für ein Naturprodukt entschieden, das zur Behandlung von Einschlafstörungen bestens geeignet ist.

Unterstützen Sie die Behandlung durch alles, was Ihnen Ruhe und Entspannung verschafft: ein wohligwarmes Vollbad und leichte körperliche Betätigung, wie z. B. Schwimmen, Spaziergehen oder Gymnastik, wirken oft Wunder. Machen Sie sich das Einschlafen leichter, indem Sie Ihren Körper an einen regelmäßigen Tagesablauf mit festen Mahlzeiten und einen gleichmäßigen Tag/Nacht-Rhythmus gewöhnen.

Zusätzliche Informationen rund um den Schlaf finden Sie in unserer Baldriparan Broschüre, die Sie kostenlos bei uns anfordern können. Vielleicht haben Sie auch selbst Tipps, wie man leicht und entspannt am Abend einschläft. Welche Erfahrungen haben Sie mit Baldriparan Stark für die Nacht gemacht? Wir freuen uns auf Ihren Brief. Unsere Adresse: Whitehall-Much GmbH, Baldriparan-Team, Postfach 8604, 48046 Münster.

Für heute wünschen wir Ihnen eine gute Nacht und einen erholsamen Schlaf!

Ihr Baldriparan-Team