

Baldriparan®

Zur Beruhigung

95 mg/ 15 mg/ 85 mg überzogene Tabletten

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldriparan Zur Beruhigung jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Baldriparan Zur Beruhigung und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldriparan Zur Beruhigung beachten?
3. Wie ist Baldriparan Zur Beruhigung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldriparan Zur Beruhigung aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

1. WAS IST BALDRIPARAN ZUR BERUHIGUNG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Baldriparan Zur Beruhigung ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Baldriparan Zur Beruhigung wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIPARAN ZUR BERUHIGUNG BEACHTEN?

Baldriparan Zur Beruhigung darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldriparan Zur Beruhigung ist erforderlich

Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

a) bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme von Baldriparan Zur Beruhigung für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

b) Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel, Hopfenzapfen und Melissenblättern als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten deshalb Baldriparan Zur Beruhigung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

d) Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen des Arzneimittels

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Baldriparan Zur Beruhigung daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Baldriparan Zur Beruhigung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

3. WIE IST BALDRIPARAN ZUR BERUHIGUNG EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Baldriparan Zur Beruhigung immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre

- zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3 mal täglich 2 überzogene Tabletten
- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 2 überzogene Tabletten 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie Baldriparan Zur Beruhigung einnehmen?

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter Punkt 2.

Wenn Sie eine größere Menge von Baldriparan Zur Beruhigung eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 4-6 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort,

wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Baldriparan Zur Beruhigung vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel, kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Baldrianwurzel, Hopfenzapfen und Melissenblättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: mehr als 1 von 1.000 Behandelten	Selten: mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten: 1 oder weniger von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Selten Magen-Darm-Beschwerden.

Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten.

In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. WIE IST BALDRIPARAN ZUR BERUHINGUNG AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Bitte bewahren Sie Baldriparan Zur Beruhigung nicht über +25° C auf.

6. WEITERE ANGABEN

Was enthält Baldriparan Zur Beruhigung?

1 überzogene Tablette enthält:

95 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (3–6:1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 70% (V/V).

15 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (4–8:1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 40% (V/V).

85 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (4–6:1). Das Auszugsmittel ist Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Sucrose (Saccharose), Talkum, Titandioxid (E 171), Hypromellose, Macrogol 6000, Povidon 25, Montanglycolwachs, Betacaroten (E 160a), α -Tocopherol (Ph.Eur.), Palmitoylascorbinsäure (Ph.Eur.), raffiniertes Maisöl, Gelatine, Maisstärke, Carminsäure, Aluminiumsalz E 120.

Hinweis für Diabetiker: Eine Einzeldosis Baldriparan Zur Beruhigung (2 überzogene Tabletten) entsprechen 0,03 BE.

Baldriparan Zur Beruhigung ist in Packungen mit 40 bzw. 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Whitehall-Much GmbH, Postfach 8604, 48046 Münster, Telefon: 02 51/92 71-8, Telefax: 02 51/92 71-30 99.

Hersteller:

Wiewelhove GmbH, Gildestr. 39, 49477 Ibbenbüren

Stand der Information:

Dezember 2006

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Jeder von uns ist täglich verschiedensten Reizen aus der Umwelt oder dem Berufs- und Privatleben ausgesetzt. Wichtig für die Gesundheit des gesamten Organismus ist dabei, dass Spannung und Entspannung sich in einem ausgeglichenen Maß abwechseln.

Denn bei einer kontinuierlichen Überbelastung oder Dauerstress kommt es zu Fehlfunktionen des Körpers, die sich z. B. in Ermüdung oder Konzentrationsmangel äußern können. Wie sehr wünscht man sich dann ein wenig Ruhe und Ausgeglichenheit, um wieder die nötige Kraft für anstehende Aufgaben zu schöpfen.

Mit Baldriparan Zur Beruhigung haben Sie sich für ein Naturprodukt entschieden, dessen gute Wirksamkeit auf der bewährten Wirkstoffkombination von Baldrian, Hopfen und Melisse beruht.

Die standardisierten Extrakte in Baldriparan Zur Beruhigung unterstützen sich gegenseitig in ihrer beruhigenden Wirkung und sorgen für innere Ruhe und Entspannung.

Darüber hinaus ist Baldriparan Zur Beruhigung durch seine rein pflanzlichen Wirkstoffe gut verträglich. Die Dragees lassen sich leicht schlucken und sind geruchs- und geschmacksneutral, weil die Wirkstoffe erst im Magen freigesetzt werden. Es besteht keine Gewöhnungsfahr.

Wenn Sie zusätzlich noch etwas für Ihre Entspannung tun möchten, finden Sie Informationen, Tipps und Anleitungen in unserer Baldriparan-Broschüre, die Sie kostenlos bei uns anfordern können. Schreiben Sie uns über Ihre Erfahrungen mit Baldriparan Zur Beruhigung.

Wir freuen uns auf Ihren Brief!

Whitehall-Much GmbH, Postfach 8604, 48046 Münster

Für heute wünschen wir Ihnen zunächst einen ruhigen, ausgeglichenen Tag!

Ihr Baldriparan-Team